

Trainingsplan vom 20.Aug, bis 24.Nov. 2020

Wichtig:Gilt für alle!!! an den Donnerstagstrainings gilt immer Leuchtwestenpflicht sowie Helmpflicht bei den Rollskitrainings!!!

| Tag | Datum | Anlass | Ort | Kat/Tech | Beschreib | Treff | Zeit | RG | AG | Bemerkungen | |
|-----|------------|---|---------------|-------------------|-----------|---------------------------------|-------|-------------------|--------|--------------------|--------------|
| Di | 18/08/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Madlen | | | |
| Do | 20/08/2020 | Training | | Rollski skating | RG | | 18:30 | Madlen | | nach Ansage | |
| So | 23/08/2020 | SCE Wanderung Silwängen Sörenberg | | | alle | 9:00 Uhr Parkplatz Farbschachen | | | | Einladung erhalten | |
| Di | 25/08/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Rene | Madlen | | |
| Do | 27/08/2020 | Training | | Rollski klassisch | RG | | 18:30 | Madlen | | nach Ansage | |
| Sa | 29/08/2020 | Häntschentriathlon im Häntschen Ebnet | | | alle | Häntschen | 13:00 | | | Einladung folgt | |
| Di | 01/09/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Lars | Madlen | | |
| Do | 03/09/2020 | Training | | Rollski skating | RG | | 18:30 | Lars | | nach Ansage | |
| So | 06/09/2020 | Städelillauf im Flühli | | Berglauf | alle | | | | | Infos folgen | |
| Di | 08/09/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Livia | Willy | | |
| Do | 10/09/2020 | Training | | Rollski klassisch | RG | | 18:30 | Madlen | | nach Ansage | |
| Di | 15/09/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Rene | Selina | | |
| Do | 17/09/2020 | Training | | Rollski skating | RG | | 18:30 | Tobias | | nach Ansage | |
| Sa | 19/09/2020 | Hochzeit von Dani Schilter und Melanie Werlen: spalier stehen | | | | | | | | | Infos folgen |
| Di | 22/09/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Willy | Lars | | |
| Do | 24/09/2020 | Berglaufest | | | alle | Marktplatz | 18:00 | Dani, Röbi,Sandro | | Infos folgen | |
| Di | 29/09/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Lars | | Herbstferien | |
| Do | 01/10/2020 | Training | | Rollski skating | RG | | 18:30 | Tobias | | nach Ansage | |
| So | 04/10/2020 | Firstlauf Hasle | | Berglauf | alle | | | | | Infos folgen | |
| Di | 06/10/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Livia | | Herbstferien | |
| Do | 08/10/2020 | Training | | Rollski klassisch | RG | | 18:30 | Lars | | nach Ansage | |
| Di | 13/10/2020 | Training | Dreifachhalle | | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Rene | Willy | | |
| Do | 15/10/2020 | Training | | Skigang | RG | | 18:30 | Lars | | nach Ansage | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|---|---------------|-------|---------------|-------|--------|--------|------------------------|
| Di | 20/10/2020 | Training | Dreifachhalle | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Willy | Selina | |
| Do | 22/10/2020 | Training | Skigang | RG | | 18:30 | Sandro | | nach Ansage |
| Sa | 24/10/2020 | ab 9:00 Uhr ist das Anmeldeportal fürs JULALA Lager vom 27-31.Dez 2020 offen | | | | | | | |
| Di | 27/10/2020 | Training | Dreifachhalle | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Lars | Livia* | |
| Do | 29/10/2020 | Training | Skigang | RG | | 18:30 | Hans | | nach Ansage |
| Di | 03/11/2020 | Training | Dreifachhalle | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Rene | Willy | |
| Do | 05/11/2020 | Training | Skigang | RG | | 18:30 | Lars | | nach Ansage |
| Di | 10/11/2020 | Training | Dreifachhalle | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Tobias | Hans | |
| DI | 10/11/2020 | Koordinationsitzung der Trainer | | | | | | | Einladung folgt |
| Do | 12/11/2020 | Training | Skigang | RG | | 18:30 | Hans | | nach Ansage |
| Di | 17/11/2020 | Training | Dreifachhalle | RG/AG | Dreifachhalle | 18:30 | Tobias | Livia* | |
| Do | 19/11/2020 | Training | Skigang | RG | | 18:30 | Sandro | | nach Ansage |
| Di | 24/11/2020 | Adventsfeier vom SCE | | | alle | | | | Infos folgen |

* kommt etwas später

Merkt euch schon mal das Wochenende vom 28/29. Nov 2020. Dann findet das LL-Weekend im Goms statt!!! Infos folgen.

Trainerinnen und Trainer

| | | | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------|--|
| Brun Sandro | 079 436 31 54 | Graf Rene | 041 480 00 26 079 606 73 079 606 73 93 |
| Burri Selina | 079 859 50 90 | Müller Livia | 077 467 77 65 |
| Duss Madlen | 076 452 14 10 | Reinhard Willy | 041 480 30 12 079 561 61 43 |
| Fankhauser Hans | 079 624 36 47 041 480 43 67 | Studer Röbi | 079 647 06 46 |
| Fankhauser Lars | 075 415 02 90 | Thalmann Tobias | 079 466 36 83 |

Chef nordisch
Duss Anni 041 480 04 48 079 138 02 05