

## Trainingsplan vom 24.11.20 bis 28.1.21

In **der Halle** gelten weiterhin die aktuellen **Corona Massnahmen vom 2. November 2020!!!**

An den **Mittwochnachmittags Trainings** gilt im **Bus Maskenpflicht ab 12 Jahren!**

Die Masken werden **erst auf der Loipe abgezogen!** Auch dort gilt der **Abstand von 1.5m!**

Jeder Teilnehmer bringt seine **eigene Trinkflasche** mit!!!

Tag	Datum	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschr/Treff	Zeit	RG	AG (MI 2 Trainer)	Bemerkungen
<b>Di</b>	<b>24.11.2020</b>	<b>Abgesagt: Adventsfeier vom SCE!!! Normales Hallentraining!!!</b>							
Di	24.11.2020	Training	Entlebuch		RG/AG Dreifachhalle	18:30	Rene	Madlen	
Do	26.11.2020	Training	n. Ansage	Skigang	RG	18:30	Tobias		
<b>28./29. Nov.2020 LL-Weekend im Goms ist abgesagt !!!</b>									
Di	01.12.2020	Training	Entlebuch		RG/AG Dreifachhalle	18:30	Tobias	Priska	
Mi	02.12.2020	Training	Finsterwald	skating	alle Marktplatz	13:30	Fabian	Anni/Anita	
Do	03.12.2020	Training	Finsterwald	skating	RG n. Ansage	18:30	Hans		evtl. Skigang
<b>Di</b>	<b>08.12.2020</b>	<b>kein Training!</b>							
Mi	09.12.2020	Training	Finsterwald	klassisch	alle Marktplatz	13:30	Fabian	Selina/Anni	
Do	10.12.2020	Training	Finsterwald	skating	RG n. Ansage	18:30	Sandro		evtl. Skigang
<b>So</b>	<b>13.12.2020</b>	<b>Bürer Langlauf Realp, abgesagt</b>							
Di	15.12.2020	Training	Entlebuch		RG/AG Dreifachhalle	18:30	Rene	Andrea	
Mi	16.12.2020	Training	Finsterwald	skating	alle Marktplatz	13:30	Rene	Anni/Anita	
Do	17.12.2020	Training	Finsterwald	skating	RG n. Ansage	18:30	Hans		
<b>Sa</b>	<b>19.12.2020</b>	<b>Weihnachtlanglauf Unterschächen</b>							

**So 20.12.2020 HNT Val Ferret, abgesagt, wird evtl. auf später verschoben**

Weihnachtsferien von 19.12.20 bis 3.1.21 KEIN HALLENTTRAINING!!!

Während den Ferien evtl. ein Skitraining für RG nach Ansage

**Sa 02.01.2021 Neujahrslanglauf Entlebuch**

Di	05.01.2020	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Madlen
Mi	06.01.2021	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Anni/Anita
Do	07.01.2021	Training	Finsterwald	skating	RG	n. Ansage	18:30	Hans	

**So 10.01.2021 HNT Marbach**

**11.1-15.1.21 Dario Cologna Fun Parcours im Finsterwald**

Di	12.01.2021	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Livia	
Mi	13.01.2021	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Selina/Anni	evtl. DCFP
Do	14.01.2021	Training	Finsterwald	skating	RG	n. Ansage	18:30	Sandro		

**16./17.1.21 LL Plausch im Finsterwald**

Di	19.01.2021	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen	Andrea
Mi	20.01.2021	Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Madlen	Anni/Anita
Do	21.01.2021	Training	Finsterwald	skating	RG	n. Ansage	18:30	Hans	
Di	26.01.2021	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Selina
Mi	27.01.2021	Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy/Anni
Do	28.01.2021	Training	Finsterwald	skating	RG	n. Ansage	18:30	Fabian	

**Trainerinnen und Trainer**

Brun Anita	079 694 46 76	Graf Rene	079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54	Grau Andrea	079 969 38 42
Burri Selina	079 859 50 90	Grau Priska	079 537 72 57
Duss Fabian	076 210 93 87	Müller Livia	077 467 77 65
Duss Madlen	076 452 14 10	Reinhard Willy	079 561 61 43
Fankhauser Hans	079 624 36 47	Thalmann Tobias	079 466 36 83

**Chef nordisch**

Anni Duss-Aschwanden	079 138 02 05	041 480 04 48
----------------------	---------------	---------------