

Trainingsplan vom 18.9.19 bis am 18.1.20

Tag	Datum von	Datum bis	Anlass	Ort	Kat/Tech	Beschreib	Treff	Zeit	RG	AG	Bemerkungen	
Do	12.09.2019		Berglaufstest			alle	Marktplatz	18:00	Dani, Selina, Röbi			
Di	17.09.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Sadro	Madlen		
Do	19.09.2019		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Sa	21.09.2019		ACHTUNG: AB 9:00 UHR ANMELDUNG FÜRS JULALA-LAGER!!!									
Di	24.09.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Anita		
Do	26.09.2019		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Di	01.10.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Sandro		gemeinsames Training	
Do	03.10.2019		Training	Entlebuch	Rollski skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
So	06.10.2019		Firstlauf	Hasle		alle					Infos folgen	
Di	08.10.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Madlen		gemeinsames Training	
Do	10.10.2019		Training	Entlebuch	Rollski klassisch	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Di	15.10.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Priska		
Do	17.10.2019		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Sa	19.10.2019		evtl. Swiss Ski Power Test mit LUSV in Schüpfheim								Infos folgen	
Di	22.10.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Anita		
Do	24.10.2019		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Di	29.10.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Sandro		
Do	31.10.2019		Kein Training									
Di	05.11.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Livia	Priska		
Do	07.11.2019		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Sandro			
Di	12.11.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Selina		
Do	14.11.2019		Training	Entlebuch	Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Lars			
Di	19.11.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Sandro		
Do	21.11.2019		Kein Training									
Sa	23.11.2019	24.11.2019	Langlaufweekend im Goms								Infos folgen	
Di	26.11.2019		Adventsfeier									Infos folgen
Do	28.11.2019		Training	Finsterwald	skating/Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			

Di	03.12.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Fabian	Anita	
Mi	04.12.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni,Anita	
Do	05.12.2019		Training	Finsterwald	skating/Skigang	RG	Marktplatz	18:30	Willy	bei Schnee	Treff Bohrplatte
Di	10.12.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Fabian	Sandro	
Mi	11.12.2019		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy,Anni	
Do	12.12.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Lars		Treff Bohrplatte
Sa	14.12.2019	15.12.2019	LL Plausch Finsterwald								
So	15.12.2019		Bürer Langlauf Realp klassisch								
Di	17.12.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Fabian	Anita	
Mi	18.12.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni,Röbi	
Do	19.12.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Lars		Treff Bohrplatte
Sa	21.12.2019		Weihnachtlanglauf Unterschächen frei								
So	22.12.2019		HNT Unterschächen frei								nach Aufgebot
			Weihnachtsferien keine Trainings!!!								
Fr	27.12.2019	31.12.2019	JULALA								
Do	02.01.2020		Neujahrslanglauf Finsterwald klassisch								
Di	07.01.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Fabian	Anita	
Di	07.01.2020		Koordinationssitzung Trainer/innen								siehe Einladung!
Mi	08.01.2020		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy,Anita	
Do	09.01.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Lars		Treff Bohrplatte
Sa	11.01.2020	12.01.2020	HNT Le Brassus klassisch								nach Aufgebot
Di	14.01.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Madlen	
Mi	15.01.2020		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Anni,Anita	
Do	16.01.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro		
Sa	18.01.2020		Clubrennen Finsterwald skating (Verschiebedatum: 1.2.20)								
So	19.01.2020		Schrattenlauf Marbach klassisch								
Di	21.01.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Anita	
Mi	22.01.2020		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Röbi,	Anni,???	
Do	23.01.2020		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Lars		Treff Bohrplatte
Sa	25.01.2020		ZSSV Meisterschaft Engelberg / Wasserfall Einzel klassisch / Staffel frei								
Di	28.01.2020		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Priska	

Trainerinnen und Trainer

Brun Anita	041 480 18 08	079 694 46 76	Fankhauser Lars	075 415 02 90	
Brun Sandro	079 436 31 54		Graf Rene	041 480 00 26	079 606 73 93
Burri Selina	079 859 50 90		Grau Priska	079 537 72 57	
Duss Fabian	076 210 93 87		Müller Livia	077 467 77 65	
Duss Madlen	076 452 14 10		Reinhard Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Fankhauser Hans	079 624 36 47	041 480 43 67	Studer Röbi	079 647 06 46	sms

Chef nordisch

Duss Anni	041 480 04 48	079 138 02 05			
-----------	---------------	---------------	--	--	--

Materialverwalter

Renggli Toni	079 893 72 07				
--------------	---------------	--	--	--	--