

Trainingsplan vom 23.1.19 bis am 21.5.19

Tag	Dat. Vom	Dat.bis	Anlass	Ort	Kat/ Tech	Beschreib	Treff	Zeit	RG	AG	Bemerkungen	
Mi	23.01.2019		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy,Röbi		
Do	24.01.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatt	18:30	Lars		Achtung Treffpunkt!!!	
Sa	26.01.2019		Clubrennen Finsterwald klassisch Anmeldung 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr für alle!								Infos folgen!!!	
So	27.01.2019		Schrattenlauf in Marbach klassisch									
Di	29.01.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Willy	Sandro		
Mi	30.01.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Willy,Röbi		
Do	31.01.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Sa	02.02.2019		Clubrennen Finsterwald klassisch Anmeldung 8:00 Uhr bis 8:30 Uhr für alle!								Infos folgen !!!	
Di	05.02.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Hans	Madlen		
Mi	06.02.2019		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Willy,Anni		
Do	07.02.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Sandro			
Fr	08.02.2019	So 10.2.19	U14/U16 SM in Pontresina. Wir drücken unseren Teilnehmern die Daumen!!!									
Di	12.02.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Damian		
Mi	13.02.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Rene	Willy,Röbi		
Do	14.02.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatt	18:30	Lars		Achtung Treffpunkt!!!	
So	15.02.2019		Salwideli Langlauf Sörenberg skating									
Di	19.02.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Markus	Anita		
Mi	20.02.2019		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Madlen	Anni,Anita		
Do	21.02.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30	Madlen			
Di	26.02.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Sandro		Fasnachtsferien	
Mi	27.02.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Anni,Anita		
Do	28.02.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz				selbständiges Training	
Sa	02.03.2019		J&S Langlauf in Marbach skating									
Di	05.03.2019		Kein Hallentraining									Fasnachtsdienstag
Mi	06.03.2019		Training	Finsterwald	klassisch	alle	Marktplatz	13:30	Fabian	Röbi,Anita		
Do	07.03.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz				selbständiges Training	
Di	12.03.2019		Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30	Rene	Hans		
Mi	13.03.2019		Training	Finsterwald	skating	alle	Marktplatz	13:30	Willy	Anni,Röbi		
Do	14.03.2019		Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatt	18:30	Lars		Achtung Treffpunkt!!!	

Sa 16.03.2019 17.03.2019 Helvetia Nordic Trophy in Campra skating

Di 19.03.2019	Kein Hallentraining							Josefstag
Do 21.03.2019	Training	Finsterwald	skating	RG	Marktplatz	18:30 Madlen	evtl.Fusslauf	
Di 26.03.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Sandro Anita		
Do 28.03.2019	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatt	18:30 Lars	evtl.Fusslauf/A.Treff !!!	
Di 02.04.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Willy Damian		
Do 04.04.2019	Training	Finsterwald	skating	RG	Bohrplatt	18:30 Lars	evtl. Fusslauf/A.Treff !!!	
Sa 06.04.2019	Langissprint für U14 und U16							
Di 09.04.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Markus	gemeinsames Training!	
Di 16.04.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Selina	gemeinsames Training!	
Fr 19.04.2019 05.05.2019	Osterferien!!! Keine Trainings!!! Zeit zum Erholen!!!							
Di 07.05.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	Priska	gemeinsames Training!	
Di 07.05.2019	Koordinationsitzung der Trainer/innen							Einladung!!!
Di 14.05.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Rene Selina	Schnuppertraining Kids!	
Di 21.05.2019	Training	Entlebuch		RG/AG	Dreifachhalle	18:30 Madlen Sandro		

Trainerinnen und Trainer

Arnet Damian	078 408 35 09	Fankhauser Hans	041 480 43 67	079 624 36 47
Brun Anita	041 480 18 08 079 694 46 76	Fankhauser Lars	075 415 02 90	
Brun Markus	079 509 49 50	Graf Rene	041 480 00 26	079 606 73 93
Brun Sandro	079 436 31 54	Grau Priska	079 537 72 57	
Burri Selina	079 859 50 90	Reinhard Willy	041 480 30 12	079 561 61 43
Duss Fabian	076 210 93 87	Studer Röbi	079 647 06 46	sms
Duss Madlen	076 452 14 10			

Chef nordisch

Duss Anni	041 480 04 48 079 138 02 05
-----------	-----------------------------

Materialverwalter

Limacher Florian	079 324 32 93
------------------	---------------